**Преимущества практики в затворничестве**

Прежде всего, затворничество позволяет дисциплинировать ум. Слон нашего ума очень дикий и необузданный. Этот неприрученный слон вредит и себе, и другим. Все страдания происходят отнеобузданного ума. С безначальных времен и до сих пор мы так и не приручили этого дикого слона, и поэтому мы до сих пор находимся в круговороте сансары. Лучший путь к счастью — не давать волю слону ума, но приручить и воспитать его. Чем больше вы укрощаете свой ум, тем больше у вас счастья и покоя. И затворничество дает вам хороший шанс сделать слона своего ума более послушным.

Благодаря затворничеству в течение жизни ваш ум будет спокоен, и вы постоянно будете создавать позитивную карму. Вам будет легче развить благие качества. Ваши возможностипомогать другим будут возрастать. Вы будете счастливы сами и сделаете счастливыми других. А в момент смерти вам будет не о чем сожалеть и нечего бояться. Вы уйдете из этого мира в спокойном состоянии. Таким образом, прожитая вами жизнь обретет смысл.

Очень часто происходит иначе. Всю жизнь человек копит имущество. Все, что он делает и говорит, основывается на эгоизме. В результате, ослепленные себялюбием, люди постояннонедовольны и угрюмы. При виде чужих успехов их терзает зависть. Сначала человек страдает от неполучения желаемого объекта, потом от его наличия, а затем от расставания с ним. Эгоцентризм постоянно побуждает нас создавать причины для страданий в будущей жизни. И если вы проживете свою жизнь так, то в момент смерти, оглянувшись назад, вы увидите, что ничего по-настоящему хорошего вы в этой жизни не сделали. Вы покинете этот мир, сожалея, что не приняли всерьез учение Будды, но будет поздно.

Поставьте себя на место такого человека, чтобы осознать: «А все это произошло потому, что я вовремя не провел затворничество. Я слышал об учении, но думал, что уйду в затворничество,когда завершу всю свою работу и личные дела. Это была ошибка». Мирские дела нескончаемы, они подобны бритью бороды: чем больше бреешь, тем быстрее она растет. Если вы действительно хотите заниматься практикой, то нужно практиковать прямо сейчас, потому что смерть может наступить в любой момент.

Даже если вы не сможете провести затворничество прямо сейчас, у вас найдется для этого время в будущем, особенно когда вы выйдете на пенсию. Тогда у вас будет много свободного времени. Пенсионеры, не знакомые с учением, жалуются, что скучают без дела и не знают чем заняться. А для вас, поскольку вы знаете, как надо практиковать в затворничестве, уход на пенсию будет хорошей новостью: ведь у вас появится много времени для осуществления этого проекта.