

Страдания низших миров

Глава из книги «Освобождение в наших руках»

Вы несомненно умрете, однако, момент наступления смерти является неопределенным. Со смертью ваше сознание не прекратится - оно должно в любом случае реинкарнироваться. Существует лишь два места, в которых оно может снова воплотиться: нижние и верхние сферы. Вы можете даже сделать вывод, в какую из двух сфер вы направитесь. Я уже указывал на то, что нет необходимости проводить гадание и просить кого-то вычислять ваш гороскоп, который должен сказать о месте вашего перерождения. Будда уже предсказал, что мы пойдем в верхние сферы, если действуем благотворно, и в нижние, если действуем неблаготворно. В *‘Джатаках’* говорится:

Одно является определенным:

Будет ли ваше следующее перерождение в этом мире

Счастливым или несчастливым,

Зависит от вашей благотворной или неблаготворной кармы.

Откажитесь поэтому от неблаготворного

И упражняйтесь в благотворном.

Мы строим много планов для этой жизни и затем называем это “заботой о будущем”. Обозначение, как раз не соответствующее действительности. Вы должны ещё дальше в будущее смотреть: исследуйте, где вы в следующий раз снова родитесь. Когда сделаете это, то увидите, что вы не можете не переродиться - либо в нижних, либо в верхних сферах, - и что не имеете свободы выбора - куда пойти. Кто пошел бы в нижние уделы, если бы мог сам выбирать? Где вы переродитесь в следующий раз, зависит от вашей кармы.

При смешанной карме, когда, следовательно, одна её часть - благотворная, а другая - неблаготворная, то сперва созревает более сильная. Если обе части кармы являются равными, то сначала созревает та карма, которая ближе к вам (по времени создания). Если вы в равной степени близки с обоими видами кармы, то сперва созревает та карма, которую вы раньше другой создали. В собственном комментарии Васубандху к его *‘Сокровищнице метафизики’* говорится:

Карма вращает колесо жизни.

Тяжелейшая карма созревает раньше всего;

Затем - напрашивающаяся, потом - интимнейшая.

Наконец, кармические действия,

Которые были раньше совершены.

У нас перевешивает неблаготворная карма. Наши мысли, как правило, несут печать привязанности и тому подобного. В силу этого совокупная карма, возникающая из наших мыслей, неблаготворна. Даже в наших благотворных действиях совершенно произвольно доминируют неблаготворные помыслы, и очень немногие из этих действий относятся к нашей будущей жизни.

Представьте себе, например, что вы отругали вашего ученика. Ваша побудительная причина - это сильный гнев. Собственно действие состоит в том, что вы высказали слова, которые ранят чувства других. Наконец, вы ещё радуетесь тому, что содеяли. *Мотив, собственно действие и завершение* - все вместе налицо в полную силу.

Большинство наших неблаготворных действий являются столь полновесными; наши благотворные действия, напротив, выглядят следующим образом: был когда-то человек, который отвлекался на другие мысли, когда начитывал речитативом *‘Сто богов из Тушита’*. Он частенько во время начитывания вел разговоры с другими людьми и потом начинал опять заново. Это повторялось много раз. Также и мы произносим слова текстов ртом, однако наш ум при этом совершенно и полностью занят мирскими делами. То небольшое благотворное, которое мы имеем, разрушается гневом или ложными воззрениями. Даже наши маленькие недобродетели умножаются с каждым днем. Кроме того, мы совершили в прошлых жизнях, когда были насекомыми, животными, морскими чудовищами, дикими хищниками и так далее, много чудовищных преступлений. Из этого и из многих негативных деяний этой жизни скопилось большое собрание очень сильных негативных действий. Мы не в состоянии всё это перед нашей смертью исправить, каясь в этом и остерегаясь повторения подобного поведения. Мы знаем точно, что в настоящее время мы этого не делаем. Тем самым мы посредством достоверного прямого восприятия доказываем, что находимся ближе к неблаготворному, чем к благотворному, и

поэтому не имеем никакой другой возможности, чем возможность в нашем следующем перерождении отправиться в нижние миры.

Мы до тех пор не можем быть уверенными в том, что не упадем в нижние сферы, пока не достигли Ступени Терпения Пути Подготовки. Говорится, даже Махатмы Бодхисаттвы перерождаются там.

Представьте себе, сегодня вечером вы в качестве монаха ложитесь спать в вашей мягкой постели, в вашей красиво отделанной комнате, потом вы умрете по причине какого-нибудь неожиданного несчастного случая. В то время, когда вы, как правило, наутро просыпались, вы, может быть, уже придете в другое место, где все долины и курганы объаты огнем. Что будете тогда делать?

Вы не развиваете достаточного Отречения, если ваша медитация о том, что вы, возможно, можете родиться в нижних мирах, происходит подобно тому, как вы из голый любознательности изучаете какой-нибудь предмет. Нагарджуна сказал: “Думайте о великом жаре или холоде адов так, будто вы провели там один день...” Вы должны так медитировать до тех пор, пока не разовьете постижение - каково это - родиться в этом или том нижнем мире (это похоже на медитацию Ступени Порождения в Тантре, при которой медитируют над божеством). Вы должны испугаться.

Мы носимся много с медитациями, при которых представляем, что обладаем божественным телом Идама - в начале, однако, было бы полезнее медитировать некоторое время о том, что имеем тело адского существа. Страдания горячих адов прокладывают путь для одного из первых преобразований ума и порождают в качестве первого шага (Пути) установку Отречения. Это - в высшей степени полезный результат. Мы при этом будем также печальны: печаль имеет очень много хороших аспектов - она изгоняет гордыню и так далее. Шантидева сказал:

Хорошее качество у страдания есть,

Что оно устраняет заносчивость.

Развивается сострадание к существам в сансаре,

Избегать заставляет порока и радоваться - добродетели.

Это очень просто для нас - развить Отречение в то время, когда мы обладаем этой драгоценной человеческой жизнью. Поэтому мы должны медитировать о страданиях.

Медитация о страданиях нижних миров имеет три части: размышления о страданиях 1) существ адов; 2) голодных духов; 3) животных.

Размышлять о страданиях существ адов (152)

Здесь есть четыре раздела:

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СТРАДАНИЯХ ВЕЛИКИХ ИЛИ ГОРЯЧИХ АДОВ (153)

Горячие ады располагаются в следующих местах: Ады Бесперывного Воскрешения находятся на 32.000 *йоджан* под землей в Бодхгайе, в Индии. Другие горячие ады - ниже этого ада, причем между ними пролегают соответственно 4.000 *йоджан*. Земля и горы в этих адах состоят всецело из красного раскаленного железа. Как и в человеческом мире, земля там никоим образом не такая ровная и гладкая, как наши ладони.

Одно стихотворение Гунтанга Ринпоче описывает, каково это - быть рожденным в горячих адах:

Человеческая жизнь непостоянна,

Короткое забытье,

54

В санскритской литературе мы находим представление, что сандаловое дерево оказывает охлаждающее действие на всё, к чему прикасается. При этом сорт сандалового дерева, называемый *гошириша*, считается самым эффективным.

Полное бессмысленных грез -

Некоторые счастливы, некоторые полны печали.

Что бы вы сделали,

Если бы неожиданно в нижних сферах

Пробудились к жизни?

Когда мы умираем, то появляются галлюцинации холода, вследствие чего начинается тоска о тепле, и это активизирует карму для перерождения в нижних мирах. Потом наступает смерть - что

сравнимо с засыпанием. Мы переживаем бардо как сон и вдруг обнаруживаем себя в горячем аду - так, словно мы проснулись.

Адский огонь в семь раз горячее огня в человеческой сфере. Если мы сравним оба вида огня, то человеческий огонь - такой же холодный, как вода, охлажденная сандаловым деревом *гоширша*.⁵⁴

Маудгальяна однажды принес маленькую часть адского жара в сферу людей и положил эту вещь на морском берегу. Люди совершенно обезумели от жары и не могли вытерпеть того, чтобы этот раскаленный обломок ада оставался там.

Если родиться в центре такого огня, то не было бы никакой в том проблемы, когда бы тело тотчас поглотилось огнем. Однако твое тело имеет колоссальные размеры, оно так велико, как горы. Это ещё не было бы никакой проблемой, когда бы твои подошвы были так же нечувствительны, как кожа ног некоторых из присутствующих здесь. Однако это отнюдь не так: твое тело сравнимо с грудным младенцем у материнской груди.

Страдания горячих адов вообще непереносимы: чрезмерное страдание - иметь тело, которое будет сожжено; страдание - иметь плоть, которая так же мало способна переносить боль, как новорожденный младенец; страдание - что огонь, в котором существа жарятся, он экстремально горяч, и так далее. Существует восемь Горячих Адов:

АДЫ БЕСПРЕРЫВНОГО ВОСКРЕШЕНИЯ (154)

Там нет никаких стражей ада. Существа перерождаются в этом аду по причине их плохой кармы. Когда они видят других, то тотчас же становятся разгневанными. Всё, что они берут в руки, превращается в оружие. Они рубят друг друга на куски, теряют сознание и падают на землю. Затем им голос, идущий с неба, говорит: "Теперь ты снова оживешь." Прохладный бриз касается их тел. Он способствует тому, что разбросанные части тел и кости снова воссоединяются. Тела исцеляются и становятся прежними. Потом ещё раз повторяется то же самое. Каждый день они падают в беспмятстве смерти; ежедневно они умирают многими сотнями разных смертей и сотни раз оживают заново. Мы должны сейчас развить постижение, каково это было бы - быть рожденным там, пасть от мечей, быть без сознания, снова оживать и так далее. Если бы мы в этой жизни погибли от маленького ножевого удара, то были бы лишь один раз убиты - и всё же это означало бы для нас неопишемые мучения и боль. В этом аду существа умирают ежедневно много раз и много раз должны страдать от этих мук и боли. Кроме того, пребывание там очень долгое: оно несравнимо с нашей прежней жизнью в качестве людей. Нагарджуна сказал в *'Письме другу'*:

Страдание быть однажды три сотни раз
Проколотым копьем,
Не может сравниться
С самым малым страданием ада,
Оно никогда не приблизится к этому страданию.

АДЫ ЧЕРНЫХ ЛИНИЙ (155)

Начиная отсюда, имеются адские стражи - такие, как *ава* с телами слонов и *якша* с телами свиней. Эти адские стражи и служители имеют огромные размеры величиной с гору, налитые кровью глаза и внушают настоящий ужас; они кричат: "побейте их, убейте их" и тому подобное. Существа ада имеют такой страх, что чувствуют, будто их тела ломают на части. Представьте себе: адский страж хватает тебя и кладет спиной на докрасна раскаленную железную основу; они делают докрасна раскаленным железом черные отметины на твоём гигантском теле, оставляя много полос. Некоторые из стражей распиливают твое тело вдоль этих отметин, будто столяры распиливают кусок дерева. Некоторые стражи расщепляют топорами тело по этим отметинам, и снова другие орудут топорами. Но всё же после того как ты этим способом будешь расщеплен и раздроблен, куски мяса и капли крови, которые упадут на докрасна раскаленную железную основу, будут все ещё связаны с твоим сознанием, и это усугубляет страдание, которое ты переживаешь.

В этом аду существа рождаются в силу совершения десяти неблагоприятных действий, например, телесного наказания людей.

АД, В КОТОРОМ СУЩЕСТВ СВЯЗЫВАЮТ И ПЕРЕМАЛЫВАЮТ (156)

Перерождение здесь, как правило, происходит в результате кармического созревания убийства. Две горы, которые, например, имеют форму козы и барана, бешено мчатся навстречу друг другу, и

ты перемалываешься между ними; нет никакого пути для бегства. Обе горы отодвигаются снова друг от друга, и твое тело принимает прежнюю форму. Это происходит снова и снова. Некоторые существа растираются между двумя жерновами в порошок; другие раздавливаются пестиком, как кунжутные семена, иные раздавливаются между железными тисками. Вы можете быть размолоты между различными орудиями: они принимают форму каждого орудия убийства, которым вы раньше пользовались. Представьте себе, вы раздавливаете вошь между вашими ногтями. Позднее, в аду, вы будете убиты тем, что между двумя горами, выглядящими как ногти на пальцах, будете раздавлены,

АД СТЕНАНИЙ (157)

Вы будете закрыты в доме из раскаленного железа. Он не имеет ни одной двери и всюду объят огнем, внутри и снаружи. Вы страдаете от мысли, что не находится никакой возможности бегства. Ваши великие муки сопровождаются рыданиями и стенаниями.

АД ВЕЛИКОГО ПЛАЧА (158)

Вы будете закрыты в железном доме, находящемся в другом доме; оба являются точно такими же, как вышеописанный дом. Также и ваши страдания удваиваются. Вы думаете: “Может быть, я смогу покинуть один из этих железных домов, но невозможно спастись из них обоих”, и это вызывает у вас великие сетования и плач.

Десять неблагоприятных действий или безответственное злоупотребление алкоголем могут привести к перерождению в этом аду. В одной сутре говорится в этой связи:

Пейте алкоголь - и вы переродитесь
В месте Великого Плача.
Кто предлагает алкогольные напитки,
Попадет в эти ады.

ГОРЯЧИЕ АДЫ (159)

Ты будешь пронзен раскаленным железным колом, который, будучи воткнут в твой анус, выйдет через макушку твоего тела; твое нутро горит, и пылающее пламя пышет из твоего рта, твоих глаз и так далее. Ты будешь погружен в гигантский котел кипящей воды. Потом твои кости будут снова воссоединяться, и тело обретет прежнюю форму. После этого ты вновь будешь сварен.

ЕЩЕ БОЛЕЕ ГОРЯЧИЕ АДЫ (160)

Здесь вдвое выше температура, чем в вышеописанном аду. Твоя плоть, твои мускулы и все внутренности будут сварены и отделены от костей. Когда остаются ещё лишь голые кости, ты опять восстанавливаешься и получаешь снова свою прежнюю форму. Некоторые существа раздавливаются между двумя железными плитами, так что их тела расплющиваются. Некоторые обмотаны вокруг тела раскаленной железной проволокой; их мясо и кости вытекают наружу, как тесто, на которое надавливают. Другие пронзены пылающими железными трезубцами - они проходят через анус и выходят наружу в верхней части головы; их языки вываливаются на многие йоджаны, и так далее. Некоторые находятся между двумя железными предметами, похожими на книжные футляры (для тибетских текстов), и их тела сжимаются, подобно книжным страницам. Таким образом, существует очень много различных переживаний, полных страдания.

Кьябдже Пабонгка Ринпоче рассказал историю о Кокаликке, последователе Девадатты, который переродился в этом аду.

АД МУЧЕНИЙ БЕЗ ПЕРЕРЫВОВ (161)

В этом аду не имеется никакой возможности сделать передышку; поэтому существа страдают здесь ещё больше, чем в расположенных над ним горячих адах. Если положить камень или железо в огонь, то их скоро невозможно отличить от огня. Аналогичным образом тела существ в этом аду неотличимы от огня. Лишь по душераздирающим звукам, которые они испускают, можно узнать, что в этом аду имеются живые существа. Их сжигают одиннадцать огней: огни в четырех небесных направлениях, а также в промежуточных направлениях, по одному огню в зените и надире и огонь внутри тела. Они сравнимы с обуглившимися фитилями. Их страдание не знает никаких границ. В *‘Письме другу’* Нагарджуны говорится:

Если рассмотреть все причины для счастья,
То устранение желанья -

Высший из всех видов счастья.

А непереносимое страдание -

Это страдание в Аду Мучений Без Перерывов.

Иначе выражаясь: страдание в Аду непрерывных мучений интенсивнее, чем все другие страдания Трех Сфер, вместе взятые, исключая Ещё Более Горячий Ад.

Хотя все эти адские муки являются фактически существующими, мы, тем не менее, думаем: “Я не перерожусь там.” Но невозможно с уверенностью сказать, что мы всё же не родимся в аду, как только оставим эту жизнь. Мы не можем быть уверены в том, что не отправимся в нижние сферы. Мы сотворили много причин, которые определенно ведут к перерождению в аду; эти причины очень действенны и с тех пор они никоим образом не перестали действовать. Худшие из десяти негативных действий приведут к нашему перерождению в аду. Происшествия средней силы ведут к перерождению в качестве голодного духа, самые слабые прегрешения ведут к перерождению в качестве животного. Говорится, в Аду Беспрерывного Воскрешения рождаются те, кто отказался от обетов Пратимокши и остался равнодушным к своему проступку. В Аду Мучений Без Перерывов перерождаются те, кому безразлично, нарушены ими важнейшие обеты Пратимокши или нет. Мы, следовательно, должны быть дальновидными. В нашем сознании хранятся многие тяжелые преступления: мы нарушали второстепенные обеты, мы отказывались от наших обетов Пратимокши и от тантрических обетов, мы гневались на Бодхисаттву, не оказывали Гуру должного почитания и так далее. Если мы нарушили главные обеты Тантры, то переродимся в Аду Мучений Без Перерывов - а именно, число эонов, которые мы там должны провести, равняется числу моментов, которые протекли, прежде чем мы возобновили обеты и покаяться в негативных действиях. В прошлом нам было безразлично, нарушали ли мы двухуровневые обеты Пратимокши, мы пренебрегали правилами и уже накопили карму, чтобы переродиться в каждом из восьми горячих адов.

В этих перерождениях мы должны потом страдать до тех пор, пока не истощится действие негативной кармы, потому что мы будем не в состоянии отделить наше сознание от тела. В *‘Письме другу’* Нагарджуны говорится:

Эти страдания адские абсолютно непереносимы.

Они переживаются миллиарды раз;

До тех пор, пока не истощится неблагоприятная карма,

Не прекратится такая жизнь.

Жизнь в восьми горячих адах длится очень долго. Существа в Аду Беспрерывного Воскрешения имеют самую краткую продолжительность жизни. Пятьдесят человеческих лет равняются одному дню божества в сфере Четырех Махараджей, тридцать таких дней составляют один месяц для них; двенадцать таких месяцев составляют один год. Жизнь существа в сфере Четырех Махараджей длится 500 таких лет, однако это равняется лишь одному дню в Аду Беспрерывного Воскрешения. Тридцать таких дней составляют один месяц в аду; двенадцать таких месяцев становятся одним годом. Жизнь в Аду Беспрерывного Воскрешения длится 500 таких лет - это равняется, таким образом,

$1,62 \times 10^{10}$ <10 в 12-ой степени> человеческих лет. В тексте *‘Собственные слова Манджушри’* говорится, что речь идет о $1,66 \times 10^{10}$ <10 в 12-ой степени> лет, однако это не правильно. Вы должны навести справки в издании этого сочинения, опубликованном монастырем Меру, или в текстах Ламрим южной линии передачи.

Это может, наверное, показаться странным, что горячие ады на столько много йоджан далеко расположены, однако фактически расстояние между тобой и низшими сферами небольшое - единственное, что тебя от них отделяет, это то, что ты ещё дышишь. Размышляй об этом обстоятельно: нет никакой определенности, что ты уже в следующем году или даже уже завтра не попадешь в эти ады. Если ты там окажешься, что тогда будешь делать?

Мы не в состоянии секунду терпеть ожог или укол иглы. Как же мы можем вынести жизнь в одном из этих адов? Как говорили старые кадампинские Мастера, дело обстоит так, что лишь одной ногой мы находимся в сфере людей; другую ногу мы уже занесли над краем адского котла. Мы уже создали причины для нашего рождения в аду.

Переродись мы однажды в аду - и станет невозможным оттуда освободиться или найти Прибежище. Поэтому мы должны прилагать интенсивные усилия, пока ещё там не переродились, и пока ещё осталось немного нашего жизненного срока. В том случае, если мы не достигнем самого превосходного состояния, состояния Будды, или второго по качеству состояния, состояния Мастера или Сиддха, то тогда должны, по крайней мере, самым ревностным образом применять

методы, которые защитят нас от низших сфер: раскаиваться в наших неблагоприятных делах и тому подобное.

СМЕЖНЫЕ АДЫ (162)

Подобно железной ограде, окружающей мировую систему, расположены смежные ады по краю горячих адов: Огненный Ров; Гнилостная Топь; Равнина Острых Ножей (Острых, как лезвие бритвы) и Непреодолимый Водопад.

Когда-нибудь придет время, когда карма существ в горячих адах станет слабее; эти существа спасутся тогда из горячих адов и достигнут смежных адов. Другие живые существа перерождаются сейчас в смежных адах.

Когда придет время, чтобы спастись из ада, некоторые существа избегнут падения; они покинут горячие ады через двери и придут к Огненному Рву. Там их ноги обгорают до колена, однако когда они вытаскивают свои ноги из рва, они снова исцеляются. С каждым шагом их ноги будут обжигаться снова и снова. Они проведут многие сотни тысяч лет, пересекая Огненный Ров, испытывая при этом беспрестанно ужасные муки, однако не отказываясь никогда от надежды на избавление.

Наконец, они могут спастись из Рва, но попадают в Гнилостную Топь. Там они погружаются до волос в трясину, извиваются и корчатся. Много червей с острыми носиками, похожими на птички, впиваются в их тела и поедают их, пока они не становятся похожими на решето.

Существа проводят много сотен тысяч лет, пересекая Топь - все время в надежде также и его вскоре миновать. Потом они достигают Равнины Ножей, Острых, как Бритва. Эта равнина полна острых ножей, острие которых направлено вверх. Существа должны пережить ужасные муки, потому что ножи вонзаются им в ноги и их ранят. Когда-нибудь покинут они эту равнину и придут к лесу, в котором деревья вместо листьев носят мечи. Существа держатся за живые деревья и проходят под ними. Листья-мечи режут их тела, они снова исцеляются и опять разрезаются. Таковы муки, которые они испытывают. Когда чувствующие существа покидают лес, то приходят к стволу дерева *шалмали*, которое имеет много острых железных кинжалов. Они слышат крики тех, кто был им ближе всех, с верхушки дерева. Хотя они быстро лезут наверх, кинжалы поворачиваются своей острой стороной вниз и протыкают их тела. Они терпят это страдание и прорываются наверх, но когда они взбираются на вершину дерева, ужасные птицы выклевают им глаза и головной мозг и поедают все. Затем раздаются крики (их близких) снизу и живые существа лезут вниз; теперь кинжалы повернуты лезвиями вверх, так что их тела снова получают порезы. Спустившись на землю, они становятся добычей собак и диких зверей, которые сначала хватают их ноги, а потом пожирают их тела далее вверх. Существа испытывают страдание этого лазания вверх и вниз, пока не будет израсходована соответствующая карма.

То есть, эти различные три атаки посредством оружия причисляются все к разновидностям смежных адов.

Освободившись от этого, живые существа оказываются под Непреодолимым Водопадом. Падающая вода смешана с огнем; смесь сжигает и обваривает их тела - так, как горох варится в кипящей воде. Эти полные страданий переживания длятся долгое время.

Нам всем предопределено перерождение в горячих адах. Поэтому, очевидно, важно работать над нашим поведением, чтобы избежать такого перерождения.

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СТРАДАНИЯХ ХОЛОДНЫХ АДОВ (163)

Холодные ады располагаются на той же площади, что и горячие ады; но, так как они находятся на севере, то являются чрезвычайно холодными. Холодные ады располагаются вертикально, будучи удаленными друг от друга на расстоянии две тысячи *йоджан*. Может быть, вы теперь спросите: "Как могут холодные ады находиться на той же площади, что и горячие ады, если последние удалены друг от друга на четыре тысячи *йоджан*?" Хотя это правда - поверхность одного горячего ада находится в четырех тысячах *йоджан* от поверхности следующего горячего ада, но все холодные ады имеют покрытые снегом горы, которые в высоту имеют две тысячи *йоджан* - отсюда вытекает, что они находятся на площади, равной той, которую занимают горячие ады.

Если мы в момент смерти затоскуем о телесном ощущении холода, то активизируется карма перерождения в холодных адах. Вы переживаете бардо, как будто это сон; после этого вы переродитесь в холодных адах, что сравнимо с пробуждением. Там имеются покрытые снегом горы, причем каждая - высотой во многие *йоджаны*. Там нет никакого солнечного и лунного

света, а также огня и тому подобного. Это - такая тьма, в которой вы вообще не можете разглядеть ваших собственных движений рук. Почва - ледяное поле, бушует снежная буря, и сверх того дует ледяной ветер. Нет никакой возможности согреться: никакого огня, никакого солнца, никакой одежды - ничего.

Существует восемь холодных адов этого вида, причем каждый холоднее предыдущего. Первый - это Бубонный Ад, в котором на теле образуются шишки. Ад Щетинистых Шишек ещё холоднее: здесь вскрываются шишки, а кровь и лимфа отламываются. Следующий ад ещё холоднее: тело

окостенева⁵⁵ет, ты не можешь более двигаться, и единственный звук, который называется "ачу". Этим словом тибетцы пользовались, когда им было холодно - мы поэтому здесь использовали западный эквивалент "брр". Санскритское понятие - "huhuva, huhuva".

Они навлекают на себя болезни,
Которые заставляют их гнить заживо, обнажая кости.
Что может быть хорошего в том,
Чтобы придерживаться такого видения?

Другими словами: ложные, нигилистические воззрения, вроде того, что закон причины и следствия не существует, становятся причиной такого перерождения.

Мы собрали много причин для того, чтобы переродиться в этих адах, и они ещё не обезврежены. Крали одежду других людей, снимали накидки со священных статуй и других живых существ, вроде насекомых, выносили наружу и оставляли их замерзать - такое поведение становится причиной этого перерождения.

Срок отбывания существами страданий холодных адов объясняется следующим образом: В 'Уровнях Шраваков' Асанги говорится, эти существа жили лишь половину продолжительности жизни существ в великих (или горячих) адах; В 'Сокровищнице метафизики' Васубандху, напротив, говорится:

Если бы кто-то бочку кунжута опустошил,
Беря в течение всей сотни лет по одному зернышку,
То время, которое протекает при этом, равняется
Продолжительности жизни существ в Бубонном Аду.
В других адах она удлиняется
Соответственно в двадцать раз.

ещё можешь издать, это "бррр".⁵⁵ В следующем аду, который ещё холоднее, ты не можешь ничего издать, лишь совсем слабое "ух" исходит из твоего горла. В следующем аду ты более не в состоянии выдавить из себя этот звук; твой рот крепко закрыт, и зубы стиснуты. Следующий ад ещё холоднее; твоё тело жесткое, как труп, начинает синеть и издает хруст; он вскрывается как синий лотос. Следующий ад ещё холоднее; твоё тело вскрывается как красный лотос. В следующем аду на твоей плоти обозначается ещё в сотню или даже в тысячу раз больше потрескавшихся мест, похожих на лотосы. В Бррр-Аду и в адах ниже его тела существ усеивают ледяное поле и заснеженные горы, как те отделанные драгоценностями стержни, которые украшают ступы; тела их настолько замерзшие, что не могут двигаться. В 'Письме к ученику' Чандрагомина говорится:

Жесточайший ветер бьет по ногам,
Продувает несчастных до мозга костей.
Тела изможденные сотрясает дрожь,
И клубками они сворачиваются.
Насекомые, продукты их кармы,
Копоятся в сотнях вскрывшихся нарывов.
Жир, лимфа и костный мозг стекают вниз.

Много птиц с ядовитыми клювами собрались у лимфы, которая сочится из трещин в телах существ ада, и нападают. Даже капли крови, которые падают на землю, при этом ещё связаны с сознанием существ. Они страдают, когда капли замерзают и лопаются. Кроме того, живые существа измучены также ещё различными заразными болезнями. В 'Джатаках' называются причины, которые ответственны за вступление в эти ады:

Кто имеет нигилистическое видение,
Будет во всех будущих жизнях
В этих местах мрака
И холодных ветров пребывать.

Жизненный срок, следовательно, так велик по времени, каков период времени, требующийся для опустошения бочки с восьмьюдесятью стандартными снопами кунжута - какие обычно были в Магадхе, - если каждую сотню лет брать по одному зернышку. (Это длится, следовательно, $9,6 \times 1000000000 <10 \text{ в девятой степени}>$ лет) Этим описывается продолжительность жизни существ в первом из холодных адах, в Бубонном Аду. В расположенных под ним адах продолжительность жизни удлиняется, смотря по обстоятельствам, в двадцать раз.

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СТРАДАНИЯХ В ЕДИНИЧНЫХ АДАХ (АДЫ ПО ОСОБОМУ СЛУЧАЮ) (164)

Здесь повествуется об адах в различных местах внутри человеческой сферы, на морском берегу и так далее.

Некоторые купцы пригласили Арья Сангхаракшиту сопровождать их на один остров. Но он отстал от группы и пошел на морской берег, где находился красивый храм. Пятьсот членов Сангхи, которые там находились, попросили его войти. Тамошние монахи всегда спорили в обеденное время; но когда это время проходило, всё опять становилось нормальным. Он спросил, по какой причине это имело место, и получил ответ, что это восходит ко времени учений Будды Кашьяпы. В то время они были недружелюбны по отношению друг к другу и ссорились. Арья увидел также адских существ в форме стенок, столбов, метел, пестиков, водных труб и кухонных горшков. Когда позднее Арья вернулся из своего путешествия, он расспросил Будду Шакьямуни об этом. Мы уже упоминали ответ Шакьямуни на вопрос о колоннообразных существах в разделе о подготовительных упражнениях (см. Четвертый день). Тварь, подобная пестиком, была во время учений Будды Кашьяпы монахом, который рассердился и сказал монаху-послушнику: "Нужно перемолоть тебя пестиком." То, что монах стал таким существом, похожим на пест, было результатом сих оскорбительных слов.

Кьябдже Пабонгка Ринпоче рассказал нам, что те существа должны были со времени Будды Кашьяпы иметь этот печальный опыт страданий, и притом непрерывно.

Когда-то жил один морской капитан по имени Котикарна, который уже с момента своего рождения носил в ухе кольцо с драгоценным камнем стоимостью в 10 миллионов золотых слитков. Капитан Котикарна отправился в плавание, чтобы найти драгоценные камни. Но он заснул на морском берегу, и другие купцы продолжили путешествие без него. Когда он проснулся, то должен был констатировать, что сильный ветер задул путь, и что даже его вьючное животное, осел, не может снова взять след. Котикарна побегал вокруг, но не смог найти дорогу. Тут он пришел к дому, похожему на дворец, в котором увидел окруженного четырьмя богинями человека. Капитан стал наблюдать и увидел, что ночью человек испытывает великое, божественное наслаждение. Днем же дом состоял из раскаленного железа и был охвачен пламенем. Женщины превращались в четырех каштановых собак, человек падал ниц, и собаки пожирали его мясо, кусок за куском. Когда солнце заходило, все принимало прежнее состояние. Он спросил человека, почему это происходит так. Тот поведал, что он был мясником в штате Стхира, однако, по совету Арья Катьяяны, дал обет ночью не убивать. Он был не в состоянии соблюдать обеты также в течение дня, и тем самым создал причину для такого результата. Человек имел в Стхире сына, который тоже был мясником. Котикарна должен был передать сыну следующее послание: "Ты должен оставить убийства; делая подношение Арья Катьяяне, посвящай мне заслуги." Чтобы Кортикана имел доказательства (что пришел от его отца), рассказал человек Кортикани, что в доме своего сына он спрятал горшок с золотом в месте, где хранились мечи.

Кортикана пошел дальше. Тут он наткнулся на внушительный дом, в котором мужчина и две прекрасные женщины вкушали высшую степень счастья и блаженства. Но капитан также увидел, что ночью происходило нечто совершенно противоположное: женщины превращались в змей и пожирали мужчину, причем сперва обвив голову. Кортикана спросил мужчину о причине этой ситуации. Мужчина отвечал, что был когда-то брахманом в Стхире и предавался прелюбодеяниям, правда, от Катьяяны он получил обет не заниматься этим в течение дня. Это теперь привело к такому результату. Он сказал: "Пойди к моему сыну в Стхире и поговори с ним!", и дал Кортикани послание, которое тот должен был передать. В качестве доказательства он рассказал Кортикани, что спрятал горшок с золотом под очагом.

Капитан после этого отправился дальше и увидел трон с четырьмя ножками. Каждая ножка подпиралась голодным духом...

И Кьябдже Пабонгка Ринпоче рассказал эту историю до конца.

Это были некоторые единичные ады, созданные по особому случаю. Существуют также единичные ады (по особому случаю) в человеческой сфере. В Индии досточтимый Шриман увидел, занимаясь как-то как раз своими ежедневными делами, образ внушительного дома в небе; дом горел ярким пламенем, и человек, перерождение мясника, был внутри него. Слуга мясника торчал внутри горы костей и очень жалобно причитал.

Существуют также истории о том, кто кастрировал животных и переродился, имея тело столь гигантское, как гора. Это был тяжеловесный кармический результат его действий.

Мы собрали уже много кармически релевантных действий, результаты которых наверняка испытаем таким образом. Мы можем поклясться, что все эти вещи с нами случатся.

Один великий Мастер увидел как-то громадную рыбу в озере Ядроуг. Рыба была перерождением человека по имени Танаг Лама из провинции Цанг. Когда он ещё был жив, он съедал многие из подношений, которые ему делали. Тело рыбы было размером с пол-озера, и многие паразиты питались им. Мастер показал стоявшим вокруг людям рыбу и сказал: “Не ешьте никаких подношений! Не ешьте никаких подношений!” Мы питаемся подношениями, так как являемся монахами. Это означает, павлины могут питаться ядом: если мы практикуем Дхарму и знаем, как нужно есть подношения, то тогда мы можем это делать без последствий, без того, чтобы с нами что-то случилось. Однако было бы ошибкой - просто легкомысленно брать их себе лишь потому, что являешься монахом. В *‘Трансляции Виная’* говорится:

Это будет лучше -

Съесть расплавленные куски железа,

На которых извивается пламя:

Люди со слабой нравственностью,

У которых нет правильной дисциплины,

Не должны поедать подношения,

Которые им приносят местные люди.

Здесь имеется в виду следующее: если люди со слабым этическим поведением едят подношения пищи, сделанные верующими, то это - так, будто бы они съели куски расплавленного железа. Те же, кто имеют нравственно безупречное поведение и с правильным усердием посвящают себя учению и преодолению умственных омрачений, могут, напротив, питаться такими подношениями. Если же человек не делает усилий в этих вещах, то поедать подношения было бы всё равно что брать кредит. Это так просто - обходиться с вещами некорректно и просто класть в свой кошелек пожертвования и подношения - но тяжело будет потом, в будущем, когда мы должны будем оплатить кредит своим собственным мясом. Для Лам действует то же самое: когда их просят о том, чтобы прочитать молитвы для кого-то, и потом лишь выписывают квитанцию для оплаты без произнесения молитв и посвящений, то они должны будут (в будущей жизни) оплачивать кредит мясом своего собственного тела.

По этому поводу в одной истории говорится, что в обломке скалы была однажды найдена большая лягушка, которой питались много мелких животных. Также однажды Лама монастыря Дерге попросил своих помощников показать ему всё, что в один определенный день нанесло рекой. Они нашли один ствол дерева, и когда очистили кору, то обнаружили гигантскую лягушку, которую поедали мелкие животные. Говорится, первая лягушка была прежде Ламой, который поедал сделанные подношения, а вторая лягушка была раньше главным помощником одного дергеского Ламы.

Мой Гуру, воплощение Ваджрадари, рассказал мне лично, что когда он однажды ездил в Кхам, то в озере Дошул было гигантское животное, похожее на палатку из волос яка. Летом оно погружалось в озеро, но когда озеро зимой замерзало, то его плечи выглядывали наружу из воды и многие животные, птицы и так далее питались им.

Это было описание единичных адов (адов по особому случаю). Мы создали неисчислимые причины для подобного перерождения и всё ещё продолжаем их создавать. Поэтому мы должны снова и снова размышлять о том, каково это было бы, если бы мы должны были пережить такое страдание.

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СТРАДАНИЯХ ГОЛОДНЫХ ДУХОВ (165)

В *‘Собственных словах Манджушри’* прежде всего говорится о животных. Голодные духи обладают более развитым интеллектом и способностью понимания, чем тупоумные и несообразительные животные. Если голодным духам преподавать Дхарму, то они могут её понять. Животное существование - это неполноценное перерождение, и животное имеет больше препятствий в отношении пути практики Дхармы, чем голодный дух. Исходя из этого, сперва

объясняются страдания животных. Однако *‘Быстрый Путь’* упоминает сначала голодных духов, так как вообще они больше страдают, чем животные.

Эта тема излагается в двух разделах: 1) как размышлять с помощью шести тем об общих страданиях голодных духов: жара, холод, голод, жажда, истощение и страх; 2) как размышлять о страданиях отдельных видов голодных духов.

КАК РАЗМЫШЛЯТЬ С ПОМОЩЬЮ ШЕСТИ ТЕМ ОБ ОБЩИХ СТРАДАНИЯХ ГОЛОДНЫХ ДУХОВ: ЖАРА, ХОЛОД, ГОЛОД, ЖАЖДА, ИСТОЩЕНИЕ И СТРАХ (166)

Представьте перед мысленным взором: “Даже если я смогу избежать участи перерождения в адах, я буду страдать от непереносимых мук - жары, холода, голода, жажды, истощения и страха - когда реинкарнируюсь в качестве голодного духа. Тогда я не смогу более вообще помнить о том, что нужно практиковать Дхарму, не говоря уже о том, чтобы фактически осуществлять это. Благодаря доброте моих Гуру я там не переродился. Какие большие заслуги я приобрел тем, что могу, по крайней мере изредка, медитировать об Учении Ламрим! Всё же как велико мое счастье!”

Но в нашем сознании мы накопили много кармы, которая бросит нас в подобные перерождения; соответствующая карма все ещё имеет большую силу воздействия, и она не истощилась. Мы знаем, что в настоящее время мы не в состоянии её полностью очистить до наступления смерти.

Также наши мысли о наступлении смерти являются решающим фактором. Можно быть злодеем, сделавшим в этой жизни много дурного, однако если умирать только с позитивными мыслями, то благодаря этому активизируется позитивная карма из предыдущей жизни. А если люди, практикующие Дхарму, злобствуют, когда идут к смерти, то активизируется неблагоприятная карма. Как правило, в смертный час приходят те мысли, которые нам в этой жизни были наиболее близки. Поскольку умственные омрачения - три яда - были нам наиболее близки, то не приходится сомневаться в том, что в смерти активизируется наша неблагоприятная карма.

В час смерти, может быть, наступит отвращение к еде и питью, и появится мысль: “Я не желаю больше никогда даже слышать слова “еда”. Такого рода мысли, являющиеся выражением гнева, или другие мысли, выражающие привязанность, активизируют карму для перерождения в качестве голодного духа. Вы не можете быть уверены в том, что не переродитесь со злополучным уделом голодного духа; в действительности, скорее, велика вероятность того, что вы попадете в такое существование.

Голодные духи перерождаются в Капилагангаре, городе голодных духов, который находится под землей на глубине более чем в 500 *йоджан*. Там не растет трава, нет деревьев и никакой воды; земля там напоминает обожженную солнцем медную пластину. Тела и конечности голодных духов несоразмерны, неуклюжи. Волосы на их больших головах сваялись, лица их морщинисты, шеи у них настолько тощие, что они не способны держать голову. Они имеют гигантские тела и нечетное количество рук и ног, которые похожи на сухие палки и не могут выдержать их вес. Им приходится в сотни раз труднее, чем старым людям в человеческой сфере. На протяжении многих лет они не нашли ничего, что могли бы выпить, поэтому в их теле нет ни крови, ни лимфы, ни других жидкостей. Их мускулы и жилы находятся в их высохшей коже, как обтянутый коричневой кожей кусок дерева. Когда они двигаются, суставы их рук и ног скрипят, как трущиеся друг о друга сухие деревья. Из суставов высккивают искры, будто два камня бьют друг об друга. Так как духи за сотни тысяч лет ничего не ели и не пили, они должны терпеть ужасное страдание. Нет места, где бы они ещё не пытались найти еду и питье. В своих путешествиях они запустили свои телесные потребности и поэтому полностью истощены. Они страшатся повстречаться с Ямасуджаной (царь города мертвых духов) и боятся за свою жизнь. В солнечную жару их обжигает даже лунный свет, а зимой солнечные лучи несут им холод. Итак, их страдание колоссально.

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СТРАДАНИЯХ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ГОЛОДНЫХ ДУХОВ (167)

Тема раскрывается в трех разделах.

ДУХИ, ИМЕЮЩИЕ ВНЕШНИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ (168)

Эти голодные духи видят воду, деревья, полные фруктов и так далее и проходят в утомительных маршах длинные расстояния, чтобы их достигнуть. Но когда они, наконец, достигают того места, эти вещи исчезают. Если же какой-нибудь голодный дух их однажды достигает, то вооруженные

охранники мешают ему вкусить эту пищу. Поэтому помимо голода и жажды голодные духи страдают также ещё от невообразимых мук из-за физического истощения и духовного уныния.

ДУХИ, ИМЕЮЩИЕ ВНУТРЕННИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ (169)

Эти голодные духи получают при случае что-то поесть, но, однако, они не в состоянии это проглотить. Их горло завязано, что делает чрезвычайно трудным глотание. Некоторые из них вынуждены пить противный гной из своего собственного зоба. В подробной версии вышеупоминавшейся истории о Кортикане говорится, что их еда принимает различные формы - соответственно различным видам кармы, которую накопили: горячее расплавленное железо, хлебная мякина, гной или кровь, их собственное мясо и так далее. Духи должны эти невыносимые кармические результаты пережить. Некоторым голодным духам, возможно, удалось проглотить еду и питье, однако они превращаются в кипящее железо, как только достигают их желудка. Следовательно, не только их жажда остается неутоленной, но они должны также терпеть безграничные муки. Существует вид голодных духов, которых это минует; однако, их желудки столь огромны, что они никогда не насыщаются. У некоторых голодных духов изо рта бьет пламя, огонь голода; когда говорят о "блуждающих огоньках", речь идет о таком огне изо рта голодных духов.

ДУХИ, ИМЕЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ В ВИДЕ УЗЛОВ (170)

Когда Ананда однажды проводил свои ежедневные упражнения, он увидел одного женского голодного духа. Она имела три узла в своем горле и выкрикивала пять видов ужасных слов. Голодные духи этого вида имеют три узла в горле - один над другим, - которые уготовили им безграничную муку. В *'Письме другу'* Нагарджуны говорится:

Также голодным духам не хватает
Вещей, которых они желают.
В непрерывных муках они,
Вызванных непереносимым голодом и жаждой,
Холодом, жарой, истощением и страхом.
Некоторые имеют рты, столь маленькие, как игольное ушко,
Их желудки, однако, так велики, как гора.
Голод мучает их,
Но не смогут они никогда хотя бы кусочек дерьма усвоить.
Некоторые полностью обнажены;
Их тело - лишь кожа да кости -
Тощее, как ствол пальмы.
У некоторых пышет пламя из детородных органов и изо рта;
Когда они пищу кладут в рот, то она сгорает.
Многие из них не могут найти даже дерьма в пищу:
Ни гноя, ни нечистот, ни крови, ни чего-либо еще другого.
Когда эти духи встречаются,
Они попрошайничают,
Чтобы мерзкого гноя из зоба других выпить.
Во время двух жарких летних месяцев
Им кажется горячим даже лунный свет,
А зимой им приносят холод лучи солнца.
Деревья для них не плодоносят,
А стоит только им реку завидеть -
Она высыхает тут же.

В *'Письме ученику'* Чандрагомина говорится:

Умиравшие от жажды, они видят чистые воды
Вдали и желают оттуда напиться.
Идут туда, но вода
Загрязняется - седыми волосами,
Пеной и дурно пахнущим гноем.
Вода становится смесью крови и гноя.
Для них зеленеющие сандаловые леса
И прохладные горные склоны, на которых туман

Рассеивается морским бризом,
Становятся местом, полным расщелин и лесных пожаров.
Повсюду полыхает пламя, и почва усеяна раскаленными предметами.
Даже если они достигают моря,
Возникают ужасные волны с угрожающими брызгами.
Затем вода превращается в песок пустыни,
А место становится местом мучений,
В котором сильным горячим ветром раздутая песчаная буря
Заставляет ослепнуть глаза.
Тяжелые грозовые облака стягиваются над духами
И изливаются над ними железными стрелами,
Которые вонзаются в их тела.
Масса шлаков, алмазу подобно острых больших глыб
И дождь красно-желтых молний обрушивается на их тела.
Когда они страдают от жара,
Им кажется даже снегопад горячим.
Когда ветер заставляет их мерзнуть,
То становится им возле огня даже ещё холоднее.
Непереносимые результаты их кармы
Делают их полностью слепыми;
Они испытывают различные, совершенно обманчивые
галлюцинации.
Их рты так малы, как игольное ушко;
Их ужасные желудки имеют диаметр в много *йоджан*.
Если бы эти жалкие существа
Выпили воду великого океана,
Она не попала бы в их пищеводы;
Ядовитые рты испарили бы их
До последней капли.

А также Седьмой Далай-лама Келсанг Гьяцо сказал:

Их желудки - как горы;
Их горла закупорены, конечности - тонкие, как травинки;
Иссохшие тела их - в пыли;
Из суставов выскакивают искры, как будто бьют камень о камень;
Реки высыхают, как только они лишь завидят их;
Они обессилены и истощены.
Да снизойдет дождь еды, питья и нектара
На этих голодных духов.

Мы не можем быть уверены в том, что в следующем году не переродимся в качестве этого голодного духа. Причины для такого перерождения: недостаточная щедрость, то есть скупость в обращении с собственным имуществом; большая жадность; сильная привязанность к собственным вещам, которая приводит к тому, чтобы их снова и снова лелеять и любоваться ими; отклонение других людей от проявления щедрости; воровство имущества других людей; присвоение подношений, предназначенных для Сангхи (см. Четвертый день); злоупотребление взносами пожертвователей и так далее. Ещё одна причина может быть, если назвать кого-нибудь “голодным духом”. Тот, кто назвал бы члена Сангхи “голодным духом”, будет 500 раз переродиться в качестве такового.

Если голодный дух, имеющий препятствия в виде узлов, получит каплю воды, то это восходит к тому, что в прошлом он с оттенком скупости подал воды. Другие не имеют счастья, чтобы иметь возможность насладиться водой.

Ачарья Буддаджняна посетил сферу голодных духов. Один голодный дух, пребывавший в очевидно жалком состоянии, мать пяти сотен детей, дала Ачарье послание, которое он должен был передать её мужу по возвращении в сферу людей. “Двенадцать лет назад, - сказала она, - мой муж ушел, чтобы заготовить еду, и я между тем подарила жизнь пяти сотне детей. В течение всего этого времени я ни разу не имела капли воды во рту и терпела ужасные тяготы и муки. Ачарья, пожалуйста, передай моему мужу, он должен мне помочь. Пусть быстро вернется из сферы людей

и принесет всю еду, какую там нашел.” Ачарья отвечал: “Что я должен делать, если там имеется много голодных духов? Каким образом я должен узнать, что это твой муж?”

“Он имеет некоторые признаки, через которые ты можешь отличить его от других. У него нет одного глаза, и одна из его конечностей изуродована.”

Когда Ачарья вернулся в сферу людей, он встретился с некоторыми голодными духами. Один из них соответствовал описанию духа, которому он должен был передать послание. Итак, Ачарья рассказал свою историю и передал послание.

Голодный дух сказал; “Я прошел длинный путь, однако в последние двенадцать лет я лишь это нашел из пищи.” Крепко зажав в кулаке, он держал немножко высохшей харкотины; это было его бесценным состоянием. “Один монах, живший согласно своим этическим заповедям, изрыгнул это и посвятил голодным духам. Много голодных духов боролись за этот плевок, а я победил.”

Коли мы не ясновидцы, то не можем быть никогда уверены в том, что не придет время, когда мы должны будем готовить себе обед из высохшей мокроты.

Через 25 лет после того, как умерла мать монаха-гецула Уттара, он увидел одного отвратительного голодного духа. Напуганный Уттара хотел бежать, но тут дух сказал: “Не убегай от меня!” - “Кто ты?”, - спросил Уттара. Дух отвечал:

Мой единственный сын,
Я твоя любящая мать,
Которая по причине своей кармы
Переродилась среди голодных духов,
Где нет ни еды, ни питья.
Двадцать пять лет минуло
Со времени моей смерти.
Я не видела вообще воды
И ни разу не было крошки пищи во рту.

Уттара попросил Будду посвятить молитвы его прежней матери. Будда применил свои действенные методы, и когда дух оставил то свое существование, он переродился в качестве явно богатого голодного духа по имени Махидхика. Его скупость, однако, была в шесть раз хуже, чем прежде; он всё ещё не упражнялся в щедрости. Однажды Уттара уговорил его сделать Будде подношение тюка ткани, однако тот позже раскаялся (что сделал подношение) и опять похитил его. В истории говорится, что это повторялось много раз.

Кьябдже Пабонгка Ринпоче рассказал историю монаха, который имел красивые шафрановые одежды. Он развил столь сильную привязанность к ним, что после своей смерти переродился голодным духом, одетым в шафрановые одежды.

В наши дни скупцы превозносятся и считаются “хитрецами”, но скупость является особой причиной для перерождения в качестве голодного духа. Так как мы проявляем скардность, то почти предопределено, что мы переродимся голодными духами - в следующем году или, самое позднее, через сорок или пятьдесят лет - если не окажемся в аду.

РАЗМЫШЛЯТЬ О СТРАДАНИЯХ ЖИВОТНЫХ (171)

В этой теме есть два раздела: 1) размышления об общих страданиях животных; 2) размышления о страданиях особых видов животных.

РАЗМЫШЛЕНИЯ ОБ ОБЩИХ СТРАДАНИЯХ ЖИВОТНЫХ (172)

Животные испытывают пять видов страданий: они поедают друг друга, страдают от тупости и невежества, голода и жажды, их эксплуатируют и мучают. Страдания животных - самые малозначительные внутри трех нижних сфер. Особое страдание в этом виде перерождения заключается, однако, в том, что животные поедают друг друга. Животные с огромными телами, морские чудовища и тому подобные имеют тела длиной во много *йоджан*. Некоторые морские чудовища являются рыбами, некоторые - китами. Киты могут заглатывать других чудовищ и существуют даже киты, поедающие других китов. Многие маленькие животные нападают на чудовищ и питаются ими. Наконец, приходит момент, когда те более не могут переносить это и бросаются в воде на скалы. Благодаря этому паразиты в их теле погибают, и море окрашивается на многие *йоджаны* в красный цвет.

Более крупные животные поедают более мелких, в то время как более мелкие питаются более крупными. Некоторые животные в великом океане живут друг на друге, причем верхние поедают нижних. Животные, которые рождаются в темной глубине океана между континентами,

не узнают друг друга: матери не узнают своих собственных детей, а дети - своих матерей. Они едят всё, что плывет им в пасть, и должны поэтому питаться друг другом.

Также животные в окружении людей питаются друг другом: соколы поедают более мелких птиц, птицы поедают червей, хищные звери поедают свою добычу, охотничьи собаки преследуют дичь и убивают её и так далее.

Вы должны все эти страдания рассматривать не так, будто они происходят в каком-то другом месте. Вы должны так об этом медитировать, чтобы постичь, как *вы* были бы беспомощны, если бы *вы* переродились в качестве этого живого существа.

Животные тупы и невежественны: когда их ведут к одному месту, они не ведают, ведут ли их на убой или на откорм - не говоря уже о других вещах. Они страдают от холода и голода. Летом их настолько опалает солнце, что они от этого умирают, а зимой они замерзают и так далее.

Кьябдже Пабонгка Ринпоче говорил ещё более подробно о безмерных страданиях животных.

Один Лама поднял однажды длинного красного червя с земли и спросил его: “Ты не монах ли Кхампа?”. “Да, это - я”, - отвечал он на человеческом языке.

Мы не можем быть уверены в том, что не переродимся в качестве такого рода червя. Здесь существуют также следующая история: умер отец одного жителя деревни Бонпо, и Миларепа предсказал другому человеку в долине, что отец переродится среди навозной кучи. Мы можем задать вопрос: “Как мы должны будем когда-нибудь прийти к такому перерождению?” Однако оно, быть может, удалено от нас не далее, чем на один час. Если мы переродимся в качестве червей, то должны будем ползать в земле, пока кто-нибудь не разрушит наше отверстие. Может быть, мы будем съедены птицами. Если они съедят нашу переднюю половину, мы, однако, не умрем: наша задняя половина будет продолжать извиваться. Как мы можем быть уверены, что мы в будущем не должны жить так? Даже если мы не делаем ничего другого, нам нужно всеми средствами стараться воспрепятствовать перерождению в столь ужасном состоянии.

Кроме того, большинство животных имеют ужасный вид и цвет. Некоторые - круглые и не имеют ни рук, ни ног. Они, томимые голодом и жаждой, проводят весь свой день в поисках пищи и страдают, ничего не находя.

Если мы уже сейчас находим нетерпимым, когда нас кто-то называет “паршивой старой собакой”, то как мы сможем перенести такое бытие потом, когда будем влачить его на самом деле? Посмотрите на еду, питье и место, где собаки спят. Только в человеческом жилище есть что-то съедобное для них, но стоит им войти внутрь, как все кричат: “Собака зашла!” и совсем безо всякой причины выгоняют её вон. Разве это не восходит недвусмысленным образом к плохой карме собаки? В некоторых монастырях собаки воют, когда трубят в рог, созывая монахов. По этому признаку мы узнаем, что некоторые монахи переродились как собаки.

Один Лама в Дагпо получал частенько масло от одного мирянина-спонсора и мясо от другого, однако упускал воздать ему благословением. Он умер и переродился в качестве самки яка, которая в хозяйстве мирянина давала масло и много молока. Позднее як упал в ущелье и был унесен рекой. Мирянин, который делал Ламе подношение мясом, нашел животное. Съев это мясо, он нашел надпись на ребре: “Мясо, которое я задолжал мирянину такому-то, и масло, которое я задолжал мирянину такому-то, теперь оплачено.”

В монастырях Ламы, монастырские служащие, ученые в ранге геше и тому подобные лица имеют, может быть, особый статус; однако закон причины и следствия не знает никаких исключений из правил. Если не быть предусмотрительным, то можно даже легко поменяться местами со своим ослом или своей сторожевой собакой. Есть одна история о мирянине, который, когда у него не очень хорошо шли дела, делал жертвоприношение животных небуддийским божествам позади своего дома - благодаря чему также устанавливались желаемые результаты. Последними словами его умирающего отца стали: “Побольше жертвуй животных!” Отец позднее переродился в качестве быка, и его собственный сын использовал его в качестве жертвенного животного в “шестичленном ритуале жертвоприношения”. Имеется также история о мирянин, который переродился в качестве рыбы в озере позади своего дома. Мы не можем быть уверены в том, что с нами эти вещи не произойдут.

Животные переживают кроме всего прочего “страдания быть эксплуатируемыми”, под которыми мы понимаем следующее. Возьмем, к примеру, осла. Он принужден носить грузы, даже если его спина, может быть, полностью стерта. Когда ему предстоит умереть, его попросту где-нибудь оставляют. Вороны начинают уже клевать ему глаза, когда он ещё не перестал дышать.

Мы должны размышлять об этих вещах, чтобы понять, как непереносимы страдания в такого рода перерождениях.

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СТРАДАНИЯХ ОСОБЫХ ВИДОВ ЖИВОТНЫХ (173)

Эта тема излагается в двух разделах: 1) страдания животных, живущих в переполненной среде; 2) страдания животных, живущих рассеянно.

СТРАДАНИЯ ЖИВОТНЫХ, ЖИВУЩИХ В ПЕРЕПОЛНЕННОЙ СРЕДЕ (174)

Большинство животных живут в великом океане, в темной бездне между континентами. Некоторые живут в более глубоких слоях, другие - в верхних; они располагаются друг над другом, как остатки зерна, примененного для варки пива. Располагающиеся выше животные давят на нижних, так что они едва могут дышать.

СТРАДАНИЯ ЖИВОТНЫХ, ЖИВУЩИХ РАССЕЯННО (175)

Здесь идет речь о страданиях животных в человеческой среде. Они должны испытывать бесчисленные мучения.

Мы собрали все возможные причины для такого рода перерождения, и они все ещё многочисленны и действуют. Одни из самых могущественных причин - это неподобающее поведение по отношению к Дхарме и её представителям, или когда живущий в целибате человек другого человека такого же статуса называет животным. Примером этого служит история Манавагауры (см. Четвертый день).

В Индии жил когда-то один покровитель членов Сангхи, которые в сезон дождей проводили затворничество. Но так как этот спонсор делал лишь незначительные пожертвования, то он переродился в качестве червя в дурно пахнувшем болоте и подвергся большим страданиям. Однажды кто-то сказал, что определенный монах выглядит как обезьяна - вследствие этого он 500 раз переродился как обезьяна. Эти истории происходят из сутр.

Тяжелые проступки ведут к перерождениям в адах; проступки средней тяжести - к перерождению в качестве голодных духов и незначительные - к перерождению в качестве животных. Насколько весомо неблагоприятное деяние, зависит от намерения, от того, идет ли речь о преступлении по отношению к Полю Заслуг или в отношении материального объекта. Когда мы говорим о тяжелых провинностях, то подразумеваем не только самоочевидные вещи вроде убийства людей. Мы можем в будущей жизни пропасть в низших сферах также потому, что неправильно пошутив или неподобающе высказавшись о кармически весомых людях (в частности, наших родителей), мы накапливаем соответствующую карму. Мы можем быть уверены в том, что не переродимся в нижних сферах, лишь по достижении '*Ступени Терпения*' на Пути Подготовки. В '*Сокровищнице метафизики*' говорится:

Кто достиг Ступени Терпения,

Тот никогда больше не упадет в нижние сферы.

К нам это не относится. Мы знаем наши нынешние способности: по своему сегодняшнему поведению мы можем сделать вывод, что не будем в состоянии до своей смерти очистить все в этой жизни накопленные причины для перерождения в нижних мирах. Переродившись потом в нижних мирах, мы не будем иметь никакого Прибежища и никаких методов, посредством которых могли бы оттуда освободиться. В '*Бодхисаттвачарьяаватаре*' говорится:

Кто будет охранять меня от этого ужаса?

С вылупленными глазами во всех четырех направлениях

Я буду высматривать место Прибежища.

Не найдя никакого Прибежища в четырех сторонах света,

Я буду в полном отчаянии.

Если в этих местах нет никакого Прибежища,

То что я буду тогда делать?

При точном рассмотрении вы узнаете, что сфера животных является лучшей из нижних миров. Но всё же животные никогда не смогут даже единственный раз произнести *Ом мани падме хум*. С другой стороны, им без труда удастся развить сильные умственные омрачения и три яда сознания - что имеет следствием то, что они вновь собирают негативную карму и странствуют от одной нижней сферы к другой. Кроме того, в '*Бодхисаттвачарьяаватаре*' говорится:

Если я не собрал ничего позитивного, хотя и был

В счастливом уделе и мог упражняться в благотворном,

То что же буду делать потом я, когда

Со страданиями нижних сфер в совершенной слепоте встречу?

Если я вообще не упражнялся в благотворном,
А копил лишь пороки и злодеяния,
То за миллиарды эонов ни разу
Слова “высшие сферы” не услышу.

Другими словами: мы должны до истечения срока этого существования прилагать усилия к тому, чтобы найти Прибежище или методы, которые защитят нас от будущих перерождений в нижних сферах, потому что позже, когда мы обнаружим себя уже однажды вступившими в нижние миры, будет слишком поздно.

Между нами и дурными уделами лежит единственно факт, что мы ещё дышим. Вскоре - попозже в этом году, в следующем году или, в лучшем случае, через пару лет - некоторые из нас могут переродиться в адах, где наши тела более уже не отличаются от огня. Другие могут влачить существование голодных духов, в котором они ни разу не найдут ни капли воды или кусочка еды. Иные будут жить в качестве животных, с острыми рогами на голове и косматой шкурой. Мы не можем быть уверены, что нас не ожидает такое существование, это произойдет так же легко, как мы пробуждаемся после сна.

Если мы мысленным взором посмотрим на эти вещи, то не должны их больше трактовать как истории, которые случаются в далеких местах, или исключительно как предмет нашего любопытства. Речь идет о том, чтобы получить представление о том, каково это было бы - переродиться в этих сферах, и осознать, что мы совершенно определенно туда попадем. Представим себе, в силу царского указа наказывают многих преступников; для нас явится неожиданностью, когда схватят также нас и подвергнут наказанию, которое получали другие преступники. Подобным образом мы убеждены, правда, что очень многие живые существа должны страдать в месте, называемом “нижние сферы”, и с любопытством наблюдаем, как мясник ведет овцу на бойню, - но мы должны представлять себе страдания и страх, которые *мы* бы чувствовали, если бы вдруг сами попали в нижние миры или были овцой, крепко удерживаемой мясником, чей нож мы чувствуем между своими ребрами. Этот вид постижения необходим. Будда, Бхагаван, сделал следующее пророчество:

Мои Шраваки, в будущем
Живые существа будут падать в нижние области,
Как песок высыпается из перевернутого мешка.

Мы подобны преступникам, осужденным к тому, чтобы быть сброшенными в пропасть, однако на краю пропасти присевшим отдохнуть. Мы не осознаем многих фактов, и вместо того, чтобы вести себя к архатству, самодовольно отдыхаем: это - знак, что мы попадем в нижние миры.

Обдумайте, насколько глубокого смысла исполнено убеждение, что именно вы подобны той малой горсти песка, что застряла в швах опрокинутого мешка.

Если наши медитации способствуют формированию представления о том, каково это, переродиться в нижних мирах, мы развиваем Отречение. Исходя из этого, этот вид медитации иногда полезнее, чем медитация о медитативных божествах (Идамах).

Насколько интенсивно мы должны обозревать страдания нижних сфер, показано в следующей истории: двое сыновей сестры Ананды вверились Маудгальяяне; но парни забросили свое изучение текстов. Тут Маудгальяяна показал им ады, и благодаря этому в них возникло естественное Отречение.