**Привязанность**

Лама Цонкапа говорил, что корнем сансары является неведе-

ние, но привязанность – одна из основных причин, удерживаю-

щих нас в сансаре, именно она не позволяет нам освободиться.

Привязанность заставляет нас очень активно вращаться в сан-

саре, ведь именно из нее возникает гнев и все остальные омра-

чения.

Что такое привязанность? Это состояние ума, которое при

виде внешних и внутренних (т. е. мысленных) привлекательных

объектов цепляется за них и не хочет с ними расставаться.

В первую очередь, увидев тот или иной привлекательный объект,

привязанность хочет вцепиться в него. Вцепившись, она уже не

хочет никогда расставаться с ним. Это глупо. На самом деле вы

не можете вцепиться ни в один объект, не можете удерживать

его постоянно, потому что и объект непостоянен, и вы непосто-

янны. А поскольку у вас возникает привязанность, видя привле-

кательный объект, вы хотите вцепиться в него, удерживать по-

стоянно, никогда с ним не разлучаться, но не понимаете, что все

встречи заканчиваются расставанием. Поскольку объект непо-

стоянен и все встречи заканчиваются расставанием, рано или

поздно вам приходится расстаться с ним. Тогда у вас возникает

депрессия. В итоге ваша привязанность доставляет гораздо боль-

ше страданий, чем удовольствия.

Есть разница между привязанностью и заботой. Вы должны

заботиться о благих качествах ума. О других людях вам тоже

нужно заботиться. Привязанность к людям возникает тогда, ко-

гда вы хотите сделать их своими рабами, использовать в своих

целях, ради себя. Забота о других возникает из уважения к их

чувствам.

В силу привязанности вы страдаете оттого, что не можете по-

лучить желаемый объект. Когда вы его получите, вы будете стра-

дать оттого, что он у вас есть. В конечном итоге вы будете стра-

дать от расставания с этим объектом. Все эти три вида страдания

являются следствием привязанности. С другой стороны, иссле-

довав объект, к которому вы привязаны, вы поймете, что считае-

те его объектом своего счастья. На самом деле этот объект не

может подарить вам счастье. Он может подарить вам только стра-

дание перемен. Итак, в результате этого анализа вы понимаете,

что привязанность – обман. Она заставляет нас страдать гораздо

больше, чем дает нам счастья.

Сансарические удовольствия и привязанности к сансари-

ческим объектам похожи на вредоносного друга, который мил и

обходителен с вами, но в результате общение с ним приносит вам

лишь страдания.

В «Ламрим Ченмо» дается такой пример привязанности: она

подобна въевшемуся в ткань масляному пятну. Когда масло впи-

тывается в ткань, его очень трудно отмыть. Если с самого начала

вы не позволяете себе привязываться, тогда у вас все будет нор-

мально. Но если вы позволили себе привязаться, то ваша привя-

занность, как масляное пятно на ткани, будет въедаться все глуб-

же, и устранить ее уже будет трудно.

Современные психологи, исследующие особенности челове-

ческого ума, пришли к выводу, что гнев весьма деструктивен и

вредоносен. Однако по поводу привязанности они говорят дру-

гое: они не считают привязанность вредоносной. В то же время

они признают, что слишком сильная привязанность глупа: под ее

влиянием вы искаженно видите ситуацию и обманываете себя.

Большинство из нас не воспринимает привязанность как

омрачение, не понимает ее пагубности. Наоборот, мы думаем:

«Как же я могу прожить без привязанности? Какой смысл мне

жить, если я не буду ни к чему привязан, если стану равнодуш-

ным, бесчувственным, как камень? Ведь главная цель буддий ской

практики – достижение счастливого состояния ума, а если прак-

тика не приносит счастья, тогда в чем ее смысл?» Однако для удо-

вольствия совсем не обязательно испытывать привязанность:

чтобы утолить жажду, нет нужды пить соленую воду. Привязан-

ность – это соленая вода. Если бы другой воды не существовало в

природе, у вас не было бы выбора, и пришлось бы пить эту воду.

Но выбор есть – вы можете пить нектар непривязанности, он

действительно способен утолить вашу жажду.

Когда я был молодым, я тоже думал, что если у человека нет

привязанности, то его жизнь становится пустой, а его ум – сухим.

Вы становитесь как камень и ничего больше не хотите. Иногда

привязанность помогает: она делает вас счастливым. Если вы

привязаны к вкусной еде, то, когда едите, вы наслаждаетесь. Но

буддизм говорит, что привязанность вредна, и это утверждение

очень глубоко. Оно настолько глубоко, что, если вы не займетесь

его исследованием, вы не поймете его смысла. Это подобно шах-

матной игре: если вы не исследуете тот или иной ход высокого

уровня, вы никогда не поймете, что это хороший ход.

А сейчас я расскажу вам, почему привязанности нам вредят.

Вы анализируйте, но не надо делать анализ в точности таким же,

как я его излагаю вам. Просто придерживайтесь основной после-

довательности положений. Если в ходе медитации вы будете в

точности повторять мои примеры и формулировки, это будет не

аналитическая, а созерцательная медитация. Вы будете созерцать

положение за положением. Это будет хорошая медитация, но не

очень эффективная. Просто созерцая положения, вы не смо жете

развить убежденность в них, идущую из глубины сердца.

Привязанность не причиняет вам прямого вреда, но косвен-

ный вред причиняет. Вы знаете, что гнев вредит вам, что он делает

вас несчастными. Вы знаете, что зависть и ревность тоже причи-

няют вам страдание. Как только в вас возникает зависть, она тут

же разрушает ваше спокойствие. Но зависть и гнев основаны на

привязанности. В особенности на привязанности к своему «я», на

себялюбии. «Все блага должны быть моими» – это фундаменталь-

ная, основополагающая ошибка, подобная ошибке при дебюте в

шахматной игре. Люди, которые не умеют играть в шахматы, ду-

мают, что конец игры имеет самое большое значение, а те ходы,

что вы делаете вначале, неважны. На самом деле все наоборот:

именно первые ваши ходы имеют основополагающее значение.

Если у вас есть магнитофон и вы сильно к нему привязаны, то

не сможете использовать его в полной мере: у вас постоянно бу-

дет желание убрать его в коробку и спрятать подальше. А если

кто-то украдет ваш магнитофон, у вас возникнет сильный гнев:

«Я убил бы этого вора!» Вы долго будете чувствовать себя глубо-

ко несчастным и повторять слово «магнитофон» как мантру.

Помню, у нас в доме был ценный предмет, и моя мама поло-

жила его в ящичек и убрала подальше, чтобы никто не мог им

пользоваться. Почему? Потому что привязанность не дает поль-

зоваться вещами. Даже пользуясь вещью, к которой испытывае-

те привязанность, вы чрезмерно осторожны и не можете пользо-

ваться ею с легким сердцем. Вы не получаете удовольствия сами

и не даете другим людям пользоваться и получать удовольствие.

Если вам случается одолжить эту вещь кому-либо, вы предупреж-

даете: «Будьте с ней осторожны, ведь она очень дорогая!», то есть

даете до нее дотронуться, а потом снова прячете.

Объекты сансары не дают действительного счастья, но для

временного пользования они годятся. Если эти объекты времен-

ны, зачем класть их в коробку и куда-то прятать? Не имея привя-

занности, вы будете пользоваться вещами без страха, что с ними

что-то случится. Если ваш друг захочет воспользоваться вашей

вещью, вы с удовольствием дадите ее. Но в то же время отрече-

ние не означает, что вы должны обращаться с вещами небрежно

и ломать их. Это глупость. Глупо слишком сильно цепляться за

объект и слишком пренебрегать им.

Будда приводит следующий пример того, как наша привязан-

ность обманывает нас, как она вредит нам: бабочку привлекает

пламя светильника, она привязывается к этому пламени. Она по-

лагает, что пламя – нечто прекрасное и что, подлетев к нему бли-

же, она станет счастливой. Она подлетает к огню, обжигает одно

крылышко, но даже не задумывается о том, что именно пламя

обожгло ее. Ей кажется, что ей причинило боль что-то другое.

Тогда она снова приближается к огню. Жар опаляет ее и убивает.

Будда говорит, что бабочку погубило не пламя, ее погубила при-

вязанность.

В течение многих жизней и до настоящего момента нас уби-

вают не другие, а наши привязанности. Другие являются просто

условиями для этого. Почему был убит тот или иной бизнесмен?

Те люди, которые совершили убийство, были всего лишь усло-

виями для этого убийства. Возможно, это их работа – убивать за

деньги. На самом деле бизнесмена убила его привязанность к

деньгам и привязанность других людей. Его привязанность к

деньгам не дает ему поделиться деньгами с другими. Поразмыс-

лите над этим: его убила собственная привязанность.

С точки зрения арьи, мы все как бабочки и, в общем-то, до-

вольно глупы. Мы все снова и снова бросаемся в пламя, которое

нас сжигает. Вы произносите слова о четырех благородных исти-

нах, а сами бросаетесь в огонь, потому что для вас эти истины –

только слова. Сансара – это лампа, внутри которой пламя.

Для того чтобы прекратить бросаться в огонь, сначала следует

понять, что это опасно. Бабочка должна знать, что именно пламя

причиняет ей боль. Вначале вы думаете над тем, возможно ли

счастье в сансаре, и начинаете сомневаться в возможности его

достижения. Это сомнение – признак прогресса. Бабочка нацеле-

на только на то, чтобы кидаться к пламени, однако она слышала,

что пламя может навредить ей, поэтому, уже летя к пламени, она

вдруг вспоминает это и прерывает полет.

Из-за своей привязанности существа что только ни делают,

чтобы заполучить желаемое. Из-за сильнейшей привязанности к

объекту вы стремитесь завладеть им. Если у вас это не получает-

ся, вы совершаете самоубийство. Из-за привязанности возника-

ют все конфликты, все войны – в Ираке, в Чечне и другие – след-

ствие привязанности. Из-за привязанности к нефти возникают

все эти войны, в которых гибнет много людей. Итак, большая

часть разрушений в нашем мире, а также вред, причиняемый

экологии, – следствие привязанности.

Например, вы проводите все время в бесконечных заботах,

беготне и очень сильно устаете. Устав, вы приходите домой и го-

ворите: «Мне ни на что не хватает времени». Но исследуйте, по-

чему у вас не хватает времени? У вас же драгоценная человечес-

кая жизнь, а значит, вы имеете восемь свобод, которых нет ни у

животных, ни у обитателей других миров. Если даже при нали-

чии драгоценной человеческой жизни вы говорите, что у вас нет

времени, когда же оно у вас будет в других уделах? Если вы про-

верите, почему у вас нет времени, почему вы так беспокойны и

все время бегаете туда-сюда, постоянно заняты чем-то, вы пой-

мете, что привязанность толкает вас во всю эту беготню и суету.

Вы становитесь рабом своей привязанности.

В древние времена у людей было меньше желаний, больше

довольства тем, что они имели. А в наше время количество жела-

ний у людей все растет и растет. Телевизор и многое другое сти-

мулируют в нас возникновение желаний. Кроме того, мир, в ко-

тором мы находимся, называется миром желаний.

Чтобы продемонстрировать вам пагубность привязанности, я

приведу пример. Это произошло во времена Будды. Один чело-

век был достаточно богат. Однажды он лежал под деревом и от-

дыхал. Так же, как и вы: поскольку сейчас над вашим умом не

властвует слишком сильная привязанность, вы отдыхаете от при-

вязанности. А некоторые мои ученики не смогли приехать на это

учение, потому что их ум полностью под властью привязанности,

привязанность доминирует в их уме. Они говорят: «Я очень хотел

бы получить учение от Геше Тинлея, но мне нужно делать это, и

это, и это. У меня нет времени приехать на учение».

Поскольку временно привязанность оставила сознание этого

человека, он спокойно лежал и мирно отдыхал под деревом. Но

привязанность не дает нам долгой передышки. Не успеваем мы

прилечь отдохнуть, как неожиданно у нас проявляется состояние

ума, которое при виде внешнего или внутреннего привлекатель-

ного объекта хочет вцепиться в него, а потом не хочет отпустить,

и ум тут же теряет покой. Когда возникает такое состояние, ум

становится беспокойным. Такова его природа.

Как только у этого человека, лежащего под деревом, возникла

мысль: «Ты недостаточно богат. Если бы ты стал самым богатым

человеком в деревне, тогда ты был бы счастлив и все бы тебя ува-

жали. А сейчас пока тебя еще не все уважают», он тут же потерял

покой. Привязавшись к этой идее, он стал думать: «Как бы мне

стать самым богатым человеком в деревне? Что бы такого сде-

лать, чтобы разбогатеть?» Подобное омрачение, возникнув, тут

же вызывает в уме беспокойство. Если еще несколько минут на-

зад он спокойно отдыхал, теперь он потерял покой и стал строить

планы обогащения, как это обычно делаете вы.

Вы планируете столько дел, думая только о преимуществах

своих планов, никогда не заботясь о возможных негативных сто-

ронах. Теоретически ваш план выглядит безупречным, но на

практике он не работает. Подобный план родился в голове у это-

го человека: «Лучший способ стать самым богатым человеком в

деревне, – решил он, – это иметь земельный участок, вырубить на

нем все деревья, распахать его, засеять и вырастить на нем бога-

тый урожай. Потом я продам урожай и заработаю кучу денег.

Тогда я стану самым богатым в деревне». Эта мысль лишила его

покоя и отдыха. Ему сразу пришлось бежать и что-то делать.

Поскольку у него не было топора, нужно было срочно идти к

соседу и просить топор, а потом бежать самому вырубать все

деревья. Он весь день работал, вырубая на своем участке дере-

вья. Но сколько можно срубить деревьев за день? Пирамиду за

день не строят. Когда у вас возникает привязанность, она лишает

вас терпения, толкает постоянно вперед. Вы хотите, чтобы ре-

зультат появился сразу, мгновенно. Из-за привязанности мы

прибегаем к множеству неверных методов. В этом и состоит па-

губность привязанности.

Когда стемнело, человек устал и понял, что всю работу за день

не закончит, и пошел к соседу возвращать топор. Когда он при-

шел, сосед ужинал. Чтобы не беспокоить его, человек оставил

топор у крыльца. Когда он ушел, кто-то украл этот топор. На сле-

дующее утро к нему явился сосед и спросил: «Где мой топор?» –

«Я оставил его возле твоей двери». – «Но его там нет!» И началась

ссора. Тогда прибежала жена этого человека и стала его бранить:

«Какой ты дурак! У тебя все не как у людей!» Когда все вокруг

стали кричать и ругать его, он не выдержал и убежал из дома.

Хорошо, что он убежал не в бар, а в лес. В наше время, когда же-

на начинает ругать мужа, муж убегает из дома прямиком в бар, а

потом возвращается домой пьяный-пьяный.

К счастью, он побежал в лес и в чаще леса увидел Будду, кото-

рый медитировал под деревом. Взглянув на Будду, он заметил,

что Будда прямо-таки источает безмятежность, покой. Посколь-

ку в его уме нет ни единой эмоции, ни единого беспокоящего

фактора, его ум постоянно пребывает в покое. Когда он увидел

Будду, такого спокойного, безмятежного, он подумал: «Этот че-

ловек выглядит очень счастливым». Только он об этом подумал,

Будда кивнул и подтвердил: «Да, я очень счастлив». Он был по-

трясен и спросил у Будды: «Почему ты такой счастливый, а я

нет?» – «Потому что я не хочу стать самым богатым человеком в

деревне, – ответил Будда. – Так как я не хочу стать самым бога-

тым, мне не приходится рубить столько деревьев. Не имея нужды

рубить деревья, я не занимал топор у соседа. Раз я не брал чужой

топор, я его и не потерял. Поскольку я не терял топор, мне не

пришлось ссориться с соседом. Наконец, у меня нет жены, поэто-

му жена меня не отругала, и вот я счастлив».

Подумайте об этом. Эта история демонстрирует механизм,

каким образом нам вредит привязанность. Поступки этого чело-

века кажутся нам очень глупыми. Но столько раз в жизни мы ве-

ли себя точно так же, как он. Наша привязанность делает из нас

рабов.